

## Wir weiten unser Online Sportprogramm aus!!

Verein von Frank Noerder am 17.01.2021

Wir starten das Zoom Sportprogramm, um auch für euch da zu sein, wenn die Hallen geschlossen bleiben.

Liebe Sportler,

der Vorstand hat beschlossen, das komplette online-Angebot für

- Vereinsmitglieder und
- nicht Vereinsmitglieder

bis auf Weiteres kostenfrei zu realisieren.

Vielleicht ist es euch möglich, für die Nutzung unseres online-Angebots eine Spende auf dieses Konto zu überweisen:

DE 49 2916 5545 0050 883700 (Volksbank Oyten).

Hierfür danken wir Euch recht herzlich!



### ZOOM SPORTPROGRAMM

MONTAG	DIENSTAG	MITTWOCH	DONNERSTAG	FREITAG
		9:00 - 10:00 Yoga Manu		
	10:00 - 10:50 Reha-Sport Birgit K.			
11:30 - 12:30 Pilates am Vormittag Silvia	11:00 - 12:00 Fitness von Kopf bis Fuß Birgit K.			
17:15 - 18:15 Rückenfitness Birgit K.		17:30 - 18:20 Reha-Sport Birgit K.	17:00 - 18:00 Dance 7 - 10 Jahre Lilli	17:00 - 18:00 Dance 11 - 13 J. Annika + Malin
18:30 - 19:30 Full body workout Lilli	17:50 - 18:50 Body and Shape meets Pilates Lilli	18:30 - 19:30 Ganzkörperfitness Birgit K.	18:30 - 19:30 Linedance Carola	18:15 - 19:15 Powerworkout Birgit K.
19:40 - 20:40 Rückenfitness Birgit K.	19:00 - 20:00 Starker Rücken - fester Bauch Lilli	19:40 - 20:40 Bodypower Birgit K.-V.		

Logge dich 5 Minuten vor Beginn über folgenden Link ein:  
[https://zoom.us/join: "einem Meeting beitreten" MeetingID: 518 391 2556;](https://zoom.us/join: \)  
 Zoom-Link öffnen, Passwort: TVOyten

Änderungen im  
 Programm  
 vorbehalten

**Hier die Anleitung, um am Zoom-Meeting teilzunehmen:**

- Bitte auf folgenden Link klicken :<https://zoom.us/join>  
und klicke auf „Einem Meeting beitreten“ und gib die MeetingID **518 391 2556** ein,  
öffne den Link zum Zoom-Meeting, gib hier noch das Passwort: **TVOyten** ein

oder

- Lade dir die Zoom App auf dein Handy, Tablet oder PC runter und wähle dich dann mit den Daten ein.
- Halte etwas zu trinken und ein Handtuch bereit
- Logge dich 5 Minuten vor Beginn über den Link an, der für dein Angebot gilt

Eine ausführlichere Anleitung zum Meeting-Beitritt findet Ihr [hier](#)

Euer Online-Sportteam

---

Liebe Aktive im TV Oyten!

Die Corona-Pandemie wird uns mit großer Sicherheit noch länger in Atem halten, auch wenn in den Medien zu lesen und hören ist, dass bald Impfstoffe gegen den COVID-19-Erreger zur Verfügung stehen. Wir werden mit der Krankheit noch so lange leben müssen, bis der weitaus größte Teil der Bevölkerung in Deutschland geimpft sein wird.

Seit geraumer Zeit versuchen fleißige Hände ein online-Angebot im Rahmen unseres Vereins zu realisieren. Erste Übungseinheiten konnten bereits zum Beispiel aus dem Vereinsheim übertragen werden. Wir versuchen in den nächsten Tagen mit Hochdruck, das Angebot zu professionalisieren und auszubauen.

Anfang dieser Woche hat der Vorstand beschlossen, das komplette online-Angebot für

- Vereinsmitglieder und
- nicht Vereinsmitglieder

kostenfrei zu realisieren.

Vielleicht ist es euch möglich, für die Nutzung eines online-Angebots eine Spende auf dieses Konto zu überweisen:

DE [49 2916 5545 0050](#) 8837 00 (Volksbank Oyten).

**Unser Online Angebot startet am 30.11.2020. Eine Übersicht und Anleitung findet Ihr untenstehend.**

Bitte fragt entweder eure bekannten Kursleiter\*innen oder in der Geschäftsstelle, ob und wann die Kurse für euch online gehen.

Zukünftig möchte der TVO-Vorstand mehrere Kommunikations-Wege nutzen, um euch über wesentliche Neuigkeiten zu informieren. Wenn ihr Mails mit wichtigen Informationen haben möchtet, schickt bitte eure Mail-Anschrift an die Geschäftsstelle mit folgender Mail-Anschrift:

[info@tv-oyten.de](mailto:info@tv-oyten.de)

Bleibt gesund - euer TVO Vorstand

