

TURNVEREIN OYTEN e.V.

KURSANGEBOT

KURSANGEBOT

Hatha Yoga

Ich lade dich ein, mit mir die indische Lebensphilosophie des Yoga besser kennenzulernen. Wir bringen unsere Körper durch verschiedene *asanas* schön ins Schwitzen, beruhigen unseren Geist mit Meditation und tanken neue Lebensenergie durch Atemübungen!

Ein Training nicht nur (aber auch!) für die Figur.

Ort: **TV Oyten - Bewegungshalle**
Zeit: **dienstags, ab dem 05.09.2023 (10x)
bis zum 05.12.23
17:00 bis 17:55 Uhr**

Kein Kurs am 03.10.23, 17.10, 24.10 + 31.10.23

Teilnehmer: Geeignet für Anfänger jeden Alters.
Vorkenntnisse nicht erforderlich.
Auch Nichtmitglieder sind herzlich willkommen.

Kosten: € 25,-- für Vereinsmitglieder des TV Oyten
€ 60,-- für Nicht-Mitglieder

Kursleitung: Melanie Rafflenbeul - Yogalehrerin

**Anmeldung über das Internet: unter www.TV-Oyten.de („Kursangebot“).
Mindestteilnehmerzahl für das Zustandekommen des Kurses erforderlich.
Plätze nach Eingang der Anmeldung.**

