

## Ergebnisse 2016

31.12.2016 5. Fischerhuder Silvesterlauf

Vorname	Name	Disziplin	Ergebnis
Zoe	Binkowski	ca. 5 km	21:02 Min.

31.12.2016 Alternativer Silvesterlauf in Oyten  
mit 12 Teilnehmern

Wir sind einfach nur gelaufen.....

31.12.2016 Silvesterlauf in Stuhr

Vorname	Name	Disziplin	Ergebnis
Wolfgang	Gropp	9,5 Km	51:26 Min.
Jacques	Sohnekindt	4,5 km	19:57 Min.

18.12.2016 Country-Lauf Syke - Weyhe - Syke

Vorname	Name	Disziplin	Ergebnis
Abiel	Hailu	21,1 Km	1:21:11 Std.
Hendrik	Hemmerich	21,1 Km	1:53:36 Std.

11.12.2016 Friedeholz Crosslauf in Syke

Vorname	Name	Disziplin	Ergebnis
Zoe	Binkowski	2600 m	10:10 Min.
Fisha	Werede	10500 m	39:11 Min.
Abiel	Hailu	10500 m	39:35 Min.

04.12.2016 Nikolaus Crosslauf in Bremen Blumenthal

Vorname	Name	Disziplin	Ergebnis
Skrolan	Wilkens	1000 m	6:07 Min.
Henry	Beiersdorf	1000 m	6:57 Min.
Louis	Arend	1000 m	6:29 Min.
Zoe	Binkowski	2100 m	9:52 Min.
Fisha	Werede	4000 m	15:15 Min.
Abiel	Hailu	4000 m	15:17 Min.

20.11.2016 Waldkater-Cross in Melchiorshausen

Vorname	Name	Disziplin	Ergebnis
Zoe	Binkowski	2400 m	9:37 Min.
Fisha	Werede	4000 m	14:48 Min.
Hailu	Abiel	4000 m	15:22 Min.

06.11.2016 Ellernbruch Crosslauf

Vorname	Name	Disziplin	Ergebnis
Sven	Niederkrome	4000 m	17:25 Min.

30.10.2016 Frankfurt Marathon

Vorname	Name	Disziplin	Ergebnis
Jürgen	Hofmann	42,1 Km	3:19:06 Std.

23.10.2016 Werfertag in Verden

Vorname	Name	Disziplin	Ergebnis
Jens	Niederkrome	Kugel	8,01 m
		Diskus	18,17 m
		Speer	23,45 m
Wolfgang	Gropp	Kugel	10,75 m
		Speer	31,92 m
		Diskus	31,50 m
Bernd	Kunze	Kugel	9,75 m
		Diskus	33,05 m

16.10.2016 1.Thänhuser Schloss Erbhoflauf in Thedinghausen

Vorname	Name	Disziplin	Ergebnis
Svea	Helmke	700 m	2:56 Min.
Fiene	Vogelsang	700 m	3:30 Min.
Tom	Deckert	700 m	3:05 Min.
		5 Km	30:31 Min.
Lilly	Marklein	700 m	3:42 Min.
		5 Km	35:58 Min.
Jalina	Heuberg	5 km	31:34 Min.
Luca	Dittmer	5 km	22:44 Min.
Jörn	Michaelis	5 km	23:38 Min.
Sven	Niederkrome	5 km	22:10 Min.
Thorsten	Böse	5 km	31:25 Min.
Wolfgang	Gropp	10 km	52:37 Min.
Abiel	Hailu	10 km	36:34 Min.
Fisha	Werede	10 km	34:19 Min.
Schwabe	Philipp	10 km	39:11 Min.

02.10.2016 12.Bremen Marathon

Vorname	Name	Disziplin	Ergebnis
Jürgen	Hofmann	21,1 Km	1:59:51 Std.

Sonja	Hofmann	21,1 Km	1:59:51 Std.
Wolfgang	Gropp	21,1 Km	2:06:04 Str.
Sohnekindt	Jacques	21,1 Km	1:50:27 Std.
Niederkrom	Sven	10 Km	45:40 Min.

18.09.2016 Landesmeisterschaften DMM und DJMM in Lingen

Vorname	Name	Disziplin	Ergebnis
Thiemo	Klein	5000 m	18:35,04 Min.
Fabian	Schmidt	100 m	12,78 sec.
		400 m	60,39 sec.
		800 m	2:13,03 Min.
		4x100 m	49,09 sec.
Zoe	Binkowski	800 m	2:39,26 Min.
		Weitsprung	4,06 m
		4x100 m	54,70 sec.

17.09.2016 Volkslauf in Lilienthal

Vorname	Name	Disziplin	Ergebnis
Philipp	Schwabe	10 Km	37:35 Min.

04.09.2016 Starke-Bäcker-Lauf in Bremen Nord

Vorname	Name	Disziplin	Ergebnis
Abiel	Hailu	10 Km	34:51 Min.
Fisha	Werede	10 Km	34:55 Min.

03.09.2016 22.Lindhoop-Volkslauf in Kirchlinteln

Vorname	Name	Disziplin	Ergebnis
Wolfgang	Gropp	10 km	58:10:00

27.08.2016 NLV und BLV Meisterschaften U 20 und U 16  
in Delmenhorst

Vorname	Name	Disziplin	Ergebnis
Zoe	Binkowski	2000 m	7:31,09 Min.

26.08.2016 Verdener Aller-Stadt-Lauf

Vorname	Name	Disziplin	Ergebnis
Fisha	Werede	10 Km	34:49 Min.
Abiel	Hailu	10 Km	35:08 Min.
Jürgen	Hofmann	10 Km	41:40 Min.
Wolfgang	Gropp	10 Km	55:49 Min.

Jacques	Sohnekindt	4,5 Km	19:09 Min.
Sven	Niederkrome	4,5 Km	19:13 Min.

21.08.2016 Cycloclassics Hamburg

Vorname	Name	Disziplin	Ergebnis
Marlies	Engler	100,2 Km Radfahren	3:04:58 Std.

21.08.2016 Triathlon Celle

Vorname	Nachname	Disziplin	Ergebnis
Fisha	Werede	7 Km Lauf	23:32 Min.
		Gesamtzeit Staffel	1:13:39 Std.

19.08.2016 5. Huchtinger Abendsportfest

Vorname	Name	Disziplin	Ergebnis
Zoe	Binkowski	1000 m	3:21, 04 Min.

14.08.2016 Gewoba Citytriathlon in Bremen

Vorname	Name	Disziplin	Ergebnis
Marlies	Engler	20 Km Rad	36:33 Min
		Gesamtzeit Staffel	1:13:57 Min.
Jörn	Michaelis	500 m Schwimmen	14:19 Min.
		20 Km Radfahren	40:05 Min.
		5 Km Lauf	26:42 Min.
Abiel	Hailu	5 Km Lauf	17:20 Min.
		Gesamtzeit Staffel	57:22 Min.

05.08.2016 3. Abendsportfest in Minden

Vorname	Name	Disziplin	Ergebnis
Zoe	Binkowski	100 m	14,87 sec.
		300 m	50,89 sec.

04.08.2016 Laufabend-Serie in Zeven

Vorname	Name	Disziplin	Ergebnis
Abiel	Hailu	3000 m	9:33,98 Min.
Fisha	Werede	3000 m	9:45,04 Min.
Jens	Niederkrome	100 m	13,21 sec.
		200 m	26,84 sec.

31.07.2016 23. Silbersee-Triathlon in Stuhr

Vorname	Name	Disziplin	Ergebnis
Fisha	Werede	5 Km Schlussläufer Staff	17:51 Min.
		Staffelergebnis gesamt	1:01:19 Std.

16.07.2016 Norddeutsche Meisterschaften Jugend U 20 und U 16

Vorname	Name	Disziplin	Ergebnis
Zoe	Binkowski	3000 m	11:35,01 Min.

08.07.2016 2. Abendsportfest in Minden

Vorname	Name	Disziplin	Ergebnis
Zoe	Binkowski	800 m	2:40,08 Min.

21.06.2016 Bezirksmeisterschaften 1500 m in Verden

Vorname	Name	Disziplin	Ergebnis
Jürgen	Hofmann	1500 m	5:16,34 Min.
Abiel	Hailu	1500 m	4:19,57 Min.
Fisha	Werede	1500 m	4:33,03 Min.

19.06.2016 Landesmeisterschaften Blockwettkampf in Stuhr

Vorname	Name	Disziplin	Ergebnis
Zoe	Binkowski	80 m Hürden	16,98 sec.
		Weitsprung	3,69 m
		Ballwurf 200 g	23,50 m

16.06.2016 Abendsportfest Delmenhorst

Vorname	Name	Disziplin	Ergebnis
Fabian	Schmidt	200 m	25,73 sec.

11.06.2016 4,7 km in Fischerhude

Vorname	Name	Disziplin	Ergebnis
Zoe	Binkowski	4,7 km	19:44 Min.

11.06.2016 Qualifikationwettkampf Deutsche Meisterschaften Team in Verden

Vorname	Name	Disziplin	Ergebnis
Wolfgang	Gropp	Diskuswurf	31,28 m
		Kugelstoß	10,90 m
		Weitsprung	3,78 m
Hendrik	Hemmerich	Hochsprung	1,34 m

Bernd	Kunze	Diskuswurf	21,96 m
		100 m	13,79 sec.
Holger	Rennekamp	Kugelstoß	9,44 m
		Diskuswurf	32,30 m
		4 x 100 m Staffel	53,85 sec.
		100 m	14,45 sec.
		Weitsprung	4,46 m
Jürgen	Hofmann	Hochsprung	1,38 m
		4 x 100 m Staffel	71,37 sec.
		800 m	2:31,71 Min.
Norbert	Junge	3000 m	11:06,32 Min.
		100 m	14,38 sec.
		Hochsprung	1,46 m
		4 x 100 m Staffel	53,85 sec.

10.06.2016 Kreismeisterschaften Mehrkampf in Verden

Vorname	Name	Disziplin	Ergebnis
Svea	Helmke	3-Kampf	845 Punkte
		50 m Lauf	9,12 sec.
		Weitsprung	3,16 m
Skrolan	Wilkens	Ballwurf 80 g	17 m
		3-Kampf	910 Punkte
		50 m Lauf	9,27 sec.
		Weitsprung	3,04 m
Louis	Arend	Ballwurf 80 g	24,50 m
		3-Kampf	672 Punkte
		50 m Lauf	9,61 sec.
		Weitsprung	3,10 m
Anna-Lena	Witt	Ballwurf 80 g	24 m
		3-Kampf	1144 Punkte
		75 m Lauf	11,26 sec.
		Weitsprung	3,76 m
Zoe	Binkowski	Ballwurf 200 g	24 m
		3-Kampf	1190 Punkte
		100 m Lauf	14,23 sec.
Jalina	Heuberg	Weitsprung	4,12 m
		Kugelstoßen	5,74 m
		3-Kampf	277 Punkte
		75 m Lauf	ohne Zeit
		Weitsprung	o.g.V.
		Ballwurf 200 g	18,50 m

08.06.2016 Jupp Mayer Gedächtnissportfest in Soltau

Vorname	Name	Disziplin	Ergebnis
Zoe	Binkowski	300 m	49,09 sec.

05.06.2016 Vahrer-Seen-Lauf in Bremen

Vorname	Name	Disziplin	Ergebnis
Jürgen	Hofmann	5,5 Km	22:02, 7 Min.

28.05.2016 Bezirksmeisterschaften Blockwettkampf in Wehdel

Vorname	Name	Disziplin	Ergebnis
Zoe	Binkowski	80 m Hürden	18,04 sec.
		100 m	14,90 sec.
		Weitsprung	3,76 m
		Ballwurf 200 g	28,50 m
		2000 m	7:14,26 Min.

27.05.2016 Wilstedt bei Nacht

Name	Vorname	Disziplin	Ergebnis
Fisha	Werede	10 Km	34:00 Min.
Abiel	Hailu	5 Km	16:34 Min.
Wilkens	Skrolan	1000 m	ohne Zeit

22.05.2016 Bezirksmeisterschaften Männer und Senioren in Winsen

Vorname	Name	Disziplin	Ergebnis
Wolfgang	Gropp	Kugelstoßen	10,64 m
		Diskuswerfen	31,48 m
Bernd	Kunze	Kugelstoßen	9,94 m
		Diskuswerfen	30,26 m
		100 m	13,93 sec.
		4 x 100 m Staffel	52,58 sec.
Jens	Niederkrome	100 m	13,15 sec.
		4 x 100 m Staffel	46,68 sec.

21.05.2016 Bezirksmeisterschaften Männl.Jugend und Weiblichen

Jugend U 16/U14 in Verden

Vorname	Name	Disziplin	Ergebnis
Luca	Dittmer	800 m	2:37,25 Min.
Zoe	Binkowski	800 m	2:37,84 Min.
		4 x 100 m Staffel	55,69 sec.
Anna-Lena	Witt	4 x 75 Staffel	43,57 sec.
		75 m	11,03 sec.
		Weitsprung	4,23 m

13.05.2016 22. Sottrumer Abendlauf

Vorname	Name	Disziplin	Ergebnis
---------	------	-----------	----------

Louis	Arend	2,5 Km	13:36 Min.
Zoe	Binkowski	5 Km	21:08 Min.
Bärbel	Schmidt	5 Km	26:36 Min.
Fabian	Schmidt	5 Km	18:14 Min.
Thiemo	Klein	5 Km	18:35 Min.
Luca	Dittmer	5 Km	21:59 Min.
Jörn	Michaelis	5 Km	23:49 Min.
Marlies	Engler	10 Km	52:07 Min.
Fisha	Werede	10 Km	35:10 Min.
Abiel	Hailu	10 Km	36:34 Min.
Jürgen	Hofmann	10 Km	40:51 Min.
Wolfgang	Gropp	10 Km	54:34 Min.
Bernd	Kunze	10 Km	50:10 Min.

01.05.2016 I-Run in Achim

Vorname	Name	Disziplin	Ergebnis
Fisha	Werede	10 Km	36:59 Min.
Abiel	Hailu	10 Km	36:59 Min.
Thiemo	Klein	10 Km	39:04 Min.
Jürgen	Hofmann	10 Km	40:14 Min.
Bernd	Kunze	10 Km	50:07 Min.
Wolfgang	Gropp	10 Km	55:04 Min.
Michael	Mecke	10 Km	48:13 Min.
Svea	Helmke	1 Km	5:26 Min.
Keno	Bruns	1 Km	7:05 Min.
Mette	Helmke	1 Km	8:15 Min.
Vanessa	Böse	2x2,5 Km Staffel (Schätz	25:43 Min.
Lara	Osmers	Die Bunten Schmetterling	
Eric	Skäbe		
Justin	Wieske		
Anna-Lena	Witt	2x2,5 Km Staffel (Schätz	28:50 Min.
Jalina	Heuberg	Die Running Turtles	



Platz  
2.

Platz  
AK M 55 12.  
AK Männer 7.

Platz  
Gesamt 5./ AK 2.  
Gesamt 114 / AK 17.

Platz  
1.  
Gesamt 4./ AK 1.  
Gesamt 5./ AK 2.

Platz  
1.  
4.  
4.  
1.  
1.  
3.

Platz  
3. (2. AK)  
2.  
4. (AK 3.)

Platz  
5. AK

Platz  
64. AK 55

Platz  
2.  
2.  
2.  
1.  
1.  
2.  
2.  
1.

Platz  
1.  
5.  
1.  
81.  
1.  
78.  
57.  
18.  
28.  
14.  
90.  
82.  
6.  
3.  
8.

Platz  
106. (AK)

81. (AK)  
137. (AK)  
129. (AK)  
27. (AK)

Platz

3. (10011 Punkte)  
3. (10011 Punkte)

2. (7253 Punkte)

Platz

1.

Platz

1.  
2.

Platz

11. (AK M 50)

Platz

9.

Platz

3.  
5.  
3. (AK) (16. Gesamt)  
26. (AK) (118. Gesai

16.  
18.

Platz  
89.

Platz  
1.

Platz  
4.

Platz  
10.

AK 20.

1.

Platz  
7.  
8.

Platz  
1.  
2.  
2.  
7.

Platz  
1.

Platz  
11.

Platz  
3.

Platz  
2.  
1. (a.W.)  
4. (a.W.)

Platz  
22.

Platz  
8.

Platz  
1.

Punkte  
9168 Pkt.

9168 Pkt.

9168 Pkt.

5986 Pkt.

9168 Pkt

9168 Pkt.

Platz  
Einzel 2.  
Mannschaft 1.

Einzel 5.  
Mannschaft 3.

Einzel 9.  
Mannschaft 3.

Einzel 2.  
Mannschaft 1.

Einzel 3.  
Mannschaft 1.

Einzel 7.  
Mannschaft 2.

Platz

5.

Platz

5. (1. AK M 55)

Platz

6. (2024 Punkte)

3. in der Mannschafts-  
wertung

Platz

1.

2.

4.

Platz

1.

1.

2.

2.

2.

1.

8.

1.

Platz

5.

5.

5.

4.

11.

6.

Platz (AK)

71. (14.)

7. (2.)

44. (4.)

12. (6.)

17. (10.)

61. (1.)

106. (13.)

30. (9.)

3. (2.)

8. (3.)

39. (10.)

190. (47.)

149. (40.)

Platz (AK)

2. (2.)

3. (3.)

9. (5.)

14. (2.)

38. (12.)

55. (15.)

32. (11.)

3. (3.)

25. (5.)

38. (16.)

4.

6.